

Kräuterseifen selber herstellen

Kurs in der Hexenküche Al-Chemilla am 19. September

Seifensiederei ist eine uralte Kulturtechnik, die von den Menschen über Jahrtausende entwickelt und perfektioniert wurde. Im Zeitalter von Shampoos und Duschgels sind handgerührte Seifen fast in Vergessenheit geraten.

Erst in den letzten Jahren wurden handgemachte Naturseifen wieder entdeckt, da sie eine individuelle und hautfreundliche Pflege bieten, verbunden mit einem Dusch- und Badevergnügen. Seifen sieden in der alten Tradition ist ein wunderschönes kreatives Hobby, das von jedem Interessierten schnell erlernt werden kann.

Dabei lassen sich sowohl für Allergiker geeignete, milde farb- und parfümfreie Kreationen herstellen, als auch himmlische Düfte mit ätherischen Ölen in die Seifen einarbeiten.

Kräuter, Düfte und Farben

Der Kräuter-Workshop am 19. September 2015 beschäftigt sich mit dem Thema «Seifensieden und Naturseifen selber machen». Aus natürlichen Pflanzenölen und duftenden Kräutern wie Ringelblumen, Rosenblüten, Lavendel und Pfefferminze werden na-



Die Kursleiterinnen Ernestine Astecker (links, Homöopathin und Apothekerin) und Birgit Krug (Eneoluma Coaching und Human Energetik) sind begeisterte Pflanzenfrauen. (Bild zvg.)

türliche Kräuterseifen hergestellt. Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen der Seifenherstellung: welche Sicherheitsaspekte sind zu beachten? Welche Pflanzenöle sind geeignet? Welche Möglichkeiten gibt es, Kräu-

ter, Düfte und Farben einzuarbeiten? In der Seminargebühr von 160 Franken sind Materialkosten für die selbsthergestellten Kräuterseifen sowie ein Skript mit Erläuterungen und den Rezepten enthalten. Der Kurs findet jeweils von 10 bis 17 Uhr im Gesundheitshaus zum Löwen, Ob-
schlagenstrasse 2, in Jona statt.

ter, Düfte und Farben einzuarbeiten? In der Seminargebühr von 160 Franken sind Materialkosten für die selbsthergestellten Kräuterseifen sowie ein Skript mit Erläuterungen und den Rezepten enthalten. Der Kurs findet jeweils von 10 bis 17 Uhr im Gesundheitshaus zum Löwen, Ob-
schlagenstrasse 2, in Jona statt.

Die Kursleiterinnen Ernestine Astecker (Homöopathin und Apothekerin) und Birgit Krug (Eneoluma Coaching und Human Energetik) geben gern ihr Wissen und ihre Erfahrung mit Heilkräutern weiter. (pd.)

Infos und Anmeldung: kontakt@eastecker.ch, 043 322 86 70, www.al-chemilla.ch.